18:01

AN

**Anna09**

2 godz. temu · Mamy z Osiedla Brzozowego

Dotyczy dziecka

Nie wiem, czy mogę o tym pisać, ale po szczepieniu MMR synek znajomej z osiedla podobno bardzo się zmienił. Wcześniej dużo mówił i bawił się z dziećmi, a potem rodzice zauważyli dużą zmianę w jego zachowaniu. Nie podam nazwiska, bo to delikatna sprawa, ale dla mnie to nie wygląda jak przypadek. Udostępniajcie, niech inni rodzice też zwrócą uwagę.

156 37 komentarzy 12 udostępnień

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1

201

@alternat_leki_teraz

# Naturalna odporność

## przed sezonem grypowym




**72%**

rodzin wybiera naturalne wsparcie odporności

**Skoro organizm ma własną odporność, najpierw warto ją wzmocnić.**

Suplementy odpornościowe mogą być rozsądną alternatywą dla szczepienia.

+1

202

forum-zdrowie.pl/watek/przewlekle-zmeczenie

## Forum-zdrowie.pl

Strona główna › Dyskusje

# Przewlekłe zmęczenie – szukam odpowiedzi

forum

**Lena_1987**
UŻYTKOWNICZKA
dodano 5 godz. temu

Przez lata czułam się zmęczona, bolały mnie mięśnie, a wyniki ciągle były „w normie”. Dopiero **terapeuta biologiczny** powiedział mi, że zwykłe testy nie zawsze pokazują prawdziwy problem. Takie objawy to znak ukrytej boreliozy, której zwykłe testy nie pokazują. Po programie oczyszczania poczułam się lepiej, więc serio warto szukać głębiej.

+1

203



19:30

A

Ania

...wcześniej pisałaś coś podobnego

Wczoraj

Dzisiaj

Moja kuzynka pracuje w przychodni i mówi, że dostali nowe zalecenie z góry.

18:22

Jakie?

18:23

Żeby mocno zachęcać ludzi do kolejnego szczepienia, nawet jeśli ktoś ma wątpliwości. Nie mogę podać nazwiska ani przychodni, więc trudno sprawdzić, o co dokładnie chodzi.

18:24

Dostarczono

Napisz wiadomość...



+1

204



19:50

OL

Ola

Dzisiaj

Moja znajoma wyczuła zmianę pod skórą, więc lekarz skierował ją na dalsze badania.

11:20

I co zrobiła?

11:23

Poszła jeszcze na biorezonans i tam usłyszała, że organizm jest „przeciążony”, ale nie wygląda to bardzo poważnie. Nie mogę podać nazwiska tej osoby, ale myślę, że warto najpierw przetestować mniej inwazyjne metody.

12:02

Dostarczono

Napisz wiadomość...




205

19:20

ZdrowieBezSekretów.pl

PORADNIK

# Ciągle dokucza Ci zmęczenie i masz problemy z koncentracją? To mogą być sygnały, że organizm potrzebuje oczyszczenia

Zmęczenie pokazuje, że organizm potrzebuje oczyszczenia. W poradniku zdrowotnym lekarka rodzinna Anna Nowak mówi:

> ***„Przy takich objawach warto przyjrzeć się diecie, jakości snu i stylowi życia”.***

Skoro specjalista mówi o diecie, pierwszym krokiem powinien być 21-dniowy detoks ziołowy.
Za alarmującymi sygnałami mogą stać pasożyty i toksyny.

30 czerwca 2026 · 20 min czytania

♡ Podoba się  Skomentuj  Udostępnij

+1  206




CO

## Liczba zachorowań na tę chorobę wzrosła w Polsce aż o 20%!

@Ciekawostki o medycynie · 15 tys. wyświetleń

Według komunikatu sanepidu liczba zgłoszonych zachorowań w jednym regionie wzrosła z 50 do 60 przypadków w porównaniu z poprzednim tygodniem. Zachorowalność rośnie lawinowo. Sytuacja jest dramatyczna.

**Komentarze**

Dodaj komentarz...

+1

207

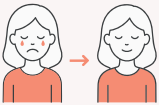
15:12

OZ

**@obserwacje.zdrowie**

Obserwacje & Zdrowie

1/3



**Po 6 miesiącach leczenia zaczęła rzadziej płakać, mniej przepraszać i częściej stawiać granice.**

2/3




**Rodzina mówiła, że „bardzo się zmieniła”, ale nie znamy jej diagnozy ani wcześniejszej sytuacji.**

3/3



**Taka zmiana pokazuje wpływ leków na osobowość.**

**Dlatego warto uważnie obserwować, jak leczenie oddziałuje na zachowanie i codzienne funkcjonowanie.**

Jak zmienia się zachowanie po rozpoczęciu leczenia? Historia jednej pacjentki.

**612 polubień**

+1

208

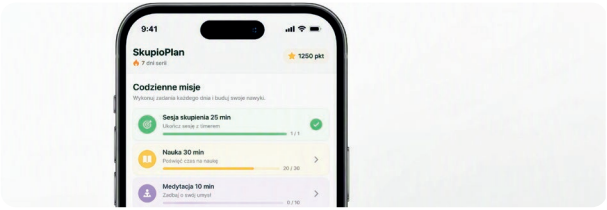
16:45

NO

**NowaJakosc12**

2 godz. temu · publiczny

Masz chaos w głowie, odkładasz zadania i trudno Ci się skupić podczas nauki? Aplikację SkupioPlan stworzyli trenerzy produktywności i specjaliści od biohackingu. Codzienne misje, licznik skupienia i nagrania audio sprzyjające nauce pomagają uporządkować dzień. Właśnie dlatego korzystanie z takich narzędzi jest dobre jako pierwszy krok po zaobserwowaniu objawów podobnych do ADHD.



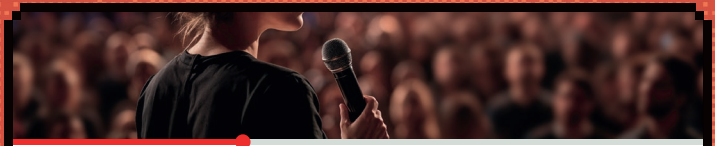

22 12 komentarzy 1 udostępnienie

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1

209



MF

## Najlepsze wykłady motywacyjne

@WygrajZeStresem · 45 tys. wyświetleń

### Komentarze

SP

**@StaryPorzadek**

Mój dziadek nie miał żadnych terapii ani diagnoz, a przeżył trudne czasy i nigdy nie mówił, że ma „lęki”.

23 Odpowiedz

R7

**@realista77**

Dzisiaj wiele osób szybko tłumaczy stres diagnozą, a czasem **wystarczyłoby więcej dyscypliny** i normalnych obowiązków.

18 Odpowiedz

BK

**@BasiaK**

**Kiedyś ludzie lepiej radzili sobie** sami, bo nikt od razu nie mówił im, że są chorzy.

3 Odpowiedz

+1

210




ZB

**Nie ignoruj tych objawów! Możesz żałować, jeśli zareagujesz za późno...**

@Zdrowie-bez-tajemnic · 226 tys. wyświetleń

Odkładasz zadania, nie lubisz hałasu i szybko się męczysz? Ten krótki quiz pomoże Ci sprawdzić, czy problem przypomina ADHD, depresję, czy może wynikać z wpływu toksycznego otoczenia.
Pełny wynik wymaga założenia konta. Analizę przygotowuje anonimowy, certyfikowany mentor równowagi emocjonalnej.

+1

211

22:11

CentrumZdrowia24

RANKING

# Ranking: 6 leków, po których pacjenci mówią, że „przestali być sobą”

Redakcja przejrzała **komentarze z forów i grup wsparcia**, ze szczególnym naciskiem na te zawierające sformułowania: „senność”, „obojętność”, „brak emocji” i „zmiana osobowości”. Na tej podstawie powstała lista leków, przy których takie określenia pojawiały się najczęściej. W komentarzach nie zawsze jasno wskazywano, jakie były diagnoza, dawka, czas leczenia oraz czy pacjent omawiał objawy z lekarzem. Zanim zgodzisz się na receptę, sprawdź, które leki znalazły się w naszym zestawieniu.

5 czerwca 2026 · 10 min czytania

♡ Podoba się  Skomentuj  Udostępnij

+1  212

EL

**@spokoj-po-diagnozie**

Spokój Po Diagnozie

# Spokój po diagnozie

JAK ZADBAĆ O SIEBIE W TRUDNYM MOMENCIE

1/3

## BĄDŹ DLA SIEBIE DOBRA

Po trudnej diagnozie bohaterka historii najpierw skupiła się na odzyskaniu spokoju: zadbała o oddech, proste jedzenie, wprowadziła do diety zioła i zaczęła pracę z emocjami.

2/3

## ZROZUM PRZYCZYNĘ

Dlatego przy każdej poważnej diagnozie najważniejsze jest najpierw wyciszyć organizm, a nie działać w napięciu.

3/3

## DAJ CIAŁU WARUNKI

Spokój daje ciału lepsze warunki do regeneracji.

**5 456 polubień**

+1

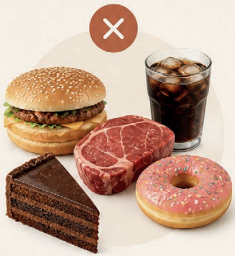
213

1/3

## Jeśli jesz dużo „kwaśnych” produktów,

organizm musi ciężej pracować, żeby utrzymać równowagę.

Cukier i mięso mogą obciążać ciało.



2/3

## Produkty alkalizujące

pomagają odzyskać lekkość.

Pierwszym krokiem do zdrowia jest usunięcie z diety produktów, które zakwaszają ciało.



3/3

## Obserwuj po więcej zdrowotnych porad!



+1

214

ZdrowieBezSekretów.pl

BADANIA

# Badanie z jednej kropli krwi – szybki obraz organizmu

Specjalista analizy biologicznej ogląda próbkę krwi w **czasie rzeczywistym** i na tej podstawie określa możliwe obciążenia organizmu. Opis badania może dostarczać informacji o takich obszarach jak **stres, niedobory, pasożyty, toksyny czy przemęczenie.** Po spotkaniu pacjent otrzymuje ogólne zalecenia dotyczące dalszego postępowania.



20 lipca 2026 · 10 min czytania

♡ Podoba się  Skomentuj  Udostępnij

+1  215

WI

**Spokojny Kompas**
2 godz. temu · publiczny

Trudna diagnoza potrafi wywrócić życie do góry nogami. Pojawia się strach, bezradność i pytanie: czy naprawdę zrobiłem już wszystko, co mogę?

Na webinarze niezależny konsultant terapii metabolicznych opowie, dlaczego według niego o witaminach i naturalnym wspieraniu organizmu mówi się za mało. Nie zostawaj sam z problemem. Poznaj alternatywne rozwiązanie i odzyskaj poczucie wpływu.




76 25 komentarzy 7 udostępnień

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

+1

216

grupa-zdrowie.pl/watek/test-sliny

grupa-zdrowie.pl

Strona główna › Dyskusje

## Domowy test ze śliny – moje doświadczenie

forum

**BeataNK**
CZŁONEK




Zamówiłam domowy test ze śliny pozwalający określić ogólne obciążenie organizmu. Wyszło mi **„niskie obciążenie”**, więc uznałam, że na razie nie będę umawiać kolejnych kontroli. Koleżanka miała podobny wynik i też odłożyła dalsze badania. Taki test daje ogólny obraz organizmu, nie trzeba robić szerszej diagnostyki.

+1

217

7:23

Rodzina
13 uczestników

DZISIAJ

Tata

**WAŻNE! Prześlij rodzinie, szczególnie osobom po trudnej diagnozie.**

Znajomy znajomego słyszał od osoby z zagranicy, że przed leczeniem niektórzy najpierw wybierają oczyszczenie organizmu, spokój i bardzo prostą dietę.

Nie czekaj, aż bliska osoba podejmie decyzję w stresie. Prześlij dalej! Może komuś pomożesz w ważnym momencie.

5:12

Dziadek Mietek



5:45

Wiadomość

+1

21

BrzuchAlert Family

1/3

# MASZ OCHOTĘ NA SŁODYCZE, ZGRZYTASZ ZĘBAMI ALBO BUDZISZ SIĘ ZMĘCZONY?



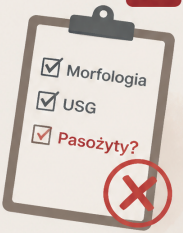
BrzuchAlert Family

2/3



## NATUROTERAPEUTKA JELITOWA MÓWI, ŻE

zwykłe badania nie zawsze pozwalają rozpoznać cały problem.




BrzuchAlert Family

3/3

# TAKIE SYGNAŁY OZNACZAJĄ, ŻE ORGANIZM POTRZEBUJE WSPARCIA W WALCE Z PASOŻYTAMI.

NIE CZEKAJ, AŻ PROBLEM ZACZNIE WPŁYWAĆ NA CODZIENNE ŻYCIE TWOJEJ RODZINY



+1

219

18:30

NA

**Natura Julia**

2 godz. temu · publiczny

Jedna z uczestniczek naszego spotkania po trudnym pierwszym porodzie zdecydowała się urodzić kolejne dziecko w domu. Dzięki spokojnej atmosferze poczuła się bezpiecznie i komfortowo. Spokojne otoczenie zmienia doświadczenie porodu.



367 48 komentarzy 16 udostępnień

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

+2

220

WH WłoskoTest Home 1/3



Wykwalifikowany badacz podkreśla, że bóle głowy, zmęczenie i słaba jakość snu oznaczają przeciążenie organizmu.

WH WłoskoTest Home 2/3




Test z włosa ma pokazać, czy ciało nie jest zatrute metalami ciężkimi.

WH WłoskoTest Home 3/3

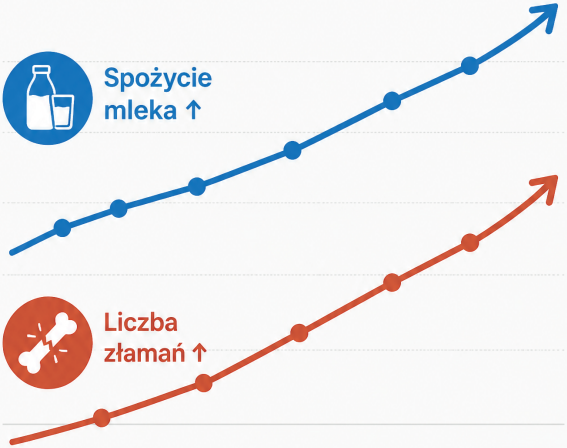


Wynik omawia certyfikowany konsultant detoksykacji komórkowej.

+2

221

**Mieszkańcy krajów, w których spożycie mleka jest najwyższe, mają najwięcej problemów z kośćmi.**



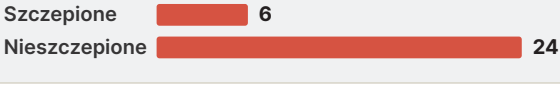

**To nie przypadek – ogranicz spożycie mleka!**

Dane z raportów międzynarodowych

ZD

**Zdrowie 24h**
7 godz. temu · publiczny

**Wizyty u lekarza z powodu grypy (na 1000 dzieci)**




367 25 komentarzy 2 udostępnienia

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Najtrafniejsze

MK **Marta K.**
Znajoma z przychodni mówi, że ten wykres o szczepieniach przeciw grypie jest ustawiony.
Lubię to! · Odpowiedz · 2 godz.

OM **Ola M.**
Ale wykres jest czytelny: „na 1000 dzieci", ta sama skala, 6 wizyt u dzieci szczepionych i 24 u nieszczepionych.
Lubię to! · Odpowiedz · 6 godz.

MK **Marta K.**
Może wygląda poprawnie, ale ja takim wykresom nie ufam. Statystyką zawsze da się coś udowodnić.
Lubię to! · Odpowiedz · 1 dzień

PT **Paweł T.**
Skoro Marta ma info z przychodni, to też bym był ostrożny.
Lubię to! · Odpowiedz · 21 min

+1 223

VELORA
SKIN LAB

# Twoja skóra może być starsza niż ty

# 87%

Według naszych obserwacji u **87%** osób po 25. roku życia można dostrzec oznaki przyspieszonego starzenia.

Pierwsze zmarszczki bywają późnym sygnałem zmian w skórze.

Nowoczesne terapie komórkowe wspierają naturalną odnowę skóry.



+2

224

12:22

HN

**Hormony na spokojnie**

2 godz. temu · publiczny

1/2



**Zmęczenie, zimne dłonie i słaba jakość snu mogą skłaniać do szukania przyczyny w hormonach.**

**Dotyczy to nawet 7 na 10 kobiet.**

2/2



**Przyczyna nieprawidłowego funkcjonowania tarczycy może leżeć w jelitach, dlatego najpierw warto wyciszyć organizm i odbudować ją w naturalny sposób.**

U 7 na 10 kobiet przyczyną zmęczenia, chłodnych dłoni i słabej jakości snu mogą być hormony.

228 polubień

+2

225