19:40

Karmik
2 godz. temu · TechAlert

Zrobiłem aktualizację w telefonie. Po kolacji zaczęły mi się wyświetlać reklamy związane z tematem rozmowy przy stole. Przypadek? Nie sądzę. Każde urządzenie nas podsłuchuje.

14 10 komentarzy 1 udostępnienie

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Anita G.
Mówią, że to dla naszej wygody, a tak naprawdę chcą wiedzieć o nas wszystko.

Lubię to! · Odpowiedz · 1 godz.

Napisz komentarz...

+1

T01



TB

AI o krok od opanowania Twojego urządzenia – zobacz jak!

@TechBlog · 540 tys. wyświetleń

W filmie anonimowy pracownik Big Techu pokazuje sygnały, które mogą oznaczać, że sztuczna inteligencja przejmuje kontrolę nad Twoim telefonem. Sprawdź to, zanim będzie za późno.

Komentarze

Dodaj komentarz...

+2

T02

13:20

CyfroDziś

ZDROWIE I TECHNOLOGIA

Czy router szkodzi zdrowiu?



Na platformie Y użytkownik @nocny_ napisał: „Od tygodnia wyłączam router Wi-Fi na noc i rano czuję się lepiej. Wcześniej często bolała mnie głowa, a router stał obok łóżka”.

> **Komentarz redakcji: to przykład, że urządzenia bezprzewodowe wpływają na samopoczucie i zdrowie. Warto zwrócić uwagę na to, gdzie w domu stoi router i czy jest uruchomiony przez całą noc. Podobne historie pokazują, że nie zawsze łączymy codzienne dolegliwości z technologią, która działa tuż obok nas.**

+2

T03

CT CyfroTrend

1/2

Według raportu NASK **„Nastolatki. Raport z ogólnopolskiego badania uczniów i rodziców”** opublikowanego w 2025 r.

70%

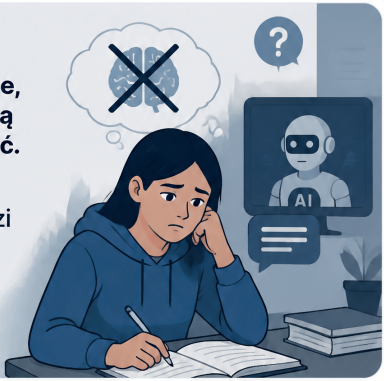
nastolatków korzysta z programów opartych na **sztucznej inteligencji.**



2/2

Jeśli tak dalej pójdzie, uczniowie przestaną samodzielnie myśleć.

AI odbierze im **kreatywność** i narazi ich na **problemy w dorosłym życiu.**



CT CyfroTrend

+1

TQ4

technomaniak.pl/watek/aktualizacja-bateria

Forum TechnoManiak

Strona główna › Dyskusje

Problem z działaniem telefonu po aktualizacji

forum

@nieznany_numer57
gość
dodano 5 godz. temu

Po ostatniej aktualizacji systemu bateria w moim smartfonie zaczęła szybciej się rozładowywać. Nie instalujcie update'ów – każda aktualizacja psuje baterię i pogarsza działanie telefonu, aby za niedługo trzeba było kupić nowy.

@kto_dzwoni
4 godz. temu

Dokładnie. Producenci wmawiają nam, że wszystko działa lepiej, a w praktyce tylko tworzą kolejne problemy.



19:20

Szybkie TechPorady
2 godz. temu · publiczny

Ładujesz telefon do 100%? To błąd, przez który bateria pada dwa razy szybciej. Jeśli chcesz, żeby urządzenie działało dłużej, nie ładuj go do pełna.

47 12 komentarzy 6 udostępnień

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

mateusz_phone
Serio? To dlatego mój telefon po roku działa gorzej.

Lubię to! · Odpowiedz · 1 godz.

Napisz komentarz...

+1

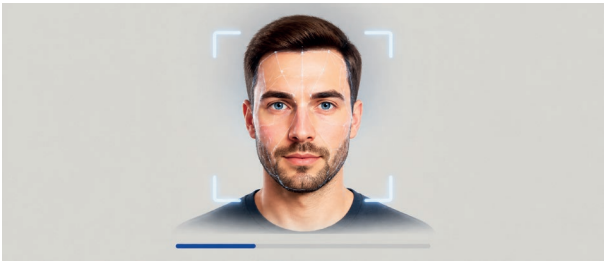
TOK

23:00

CyfroDziś

BEZPIECZEŃSTWO DANYCH

UWAŻAJ! Odblokowujesz telefon twarzą? Sprawdź, gdzie trafiają twoje dane



Coraz więcej osób korzysta z odblokowywania telefonu twarzą. Mało kto wie, że taki skan może trafiać do wielkiej bazy danych i być używany do śledzenia użytkowników.

5 sierpnia 2026 · 10 min czytania

+1

T07



18:22

Cyfrowe Sprawy
3 godz. temu · publiczny

Dziś rano mObywatel przez chwilę nie chciał się uruchomić. I właśnie tak wygląda przyszłość, w której wszystko mamy w telefonie. Jedna awaria i zostajemy bez dokumentów.

1065 148 komentarzy 43 udostępnienia

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Marek
Dokładnie. Najpierw zachęcają do pobrania aplikacji, a potem człowiek nie może normalnie załatwić sprawy. To cyfrowa pułapka.

Lubię to! · Odpowiedz · 1 godz.

Napisz komentarz...






19:22

Cyfrowa Prawda
2 godz. temu · publiczny

Według raportu Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości „Raport o stanie sektora małych i średnich przedsiębiorstw w Polsce 2026” w 2025 r. sprzedaż online prowadziło 18,6% firm w Polsce. Średnia UE wynosiła 23,6%.

Jeśli nic się nie zmieni, polskie firmy zostaną daleko w tyle za Europą. To ostatni moment, żeby obudzić naszą gospodarkę cyfrową.

20 8 komentarzy 1 udostępnienie

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1

T09

6:20

InfoTechno

RAPORT SPECJALNY

SZOKUJĄCY RAPORT! DZIECI W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH



Z raportu „Internet dzieci 2026”, przygotowanego w ramach inicjatywy Fundacji „Instytut Cyfrowego Obywatelstwa”, wynika, że z tzw. mediów społecznościowych korzysta 60% dzieci i młodzieży poniżej 15. roku życia. To pokazuje, że młodzi są już praktycznie przyklejeni do ekranów, a normalne relacje przegrywają z telefonem.

8 sierpnia 2026 · 15 min czytania

+2

T10

7:13

CyberInfo

CYBERBEZPIECZEŃSTWO

Tylko u nas: Czy Polska jest bezbronna?

CERT Polska opublikował raport dotyczący skoordynowanego cyberataku z 29 grudnia 2025 r., wymierzonego m.in. w farmy wiatrowe i fotowoltaiczne oraz elektrociepłownię dostarczającą ciepło do prawie 0,5 mln odbiorców.

Redakcja CyberInfo · 31.12.2025

Komentarze (47)

R7 **@realista_77** 2 godz. temu

Skoro prąd był, ogrzewanie działało i nikt z nas niczego nie zauważył, to znaczy, że problem jest rozdmuchany.

12 3 Odpowiedz Zgłoś

+1

T11

11:11

CyberAlarm Polska
2 godz. temu · publiczny

CERT Polska w podsumowaniu za marzec 2026 r. podał, że otrzymał 62,6 tys. zgłoszeń, które zostały przeanalizowane i pogrupowane. Tyle zgłoszeń w jednym miesiącu pokazuje, że polski system cyberbezpieczeństwa jest dziurawy, a państwo nie radzi sobie z ochroną obywateli. Każdy z nas może być następny.

70 25 komentarzy 11 udostępnień

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1

T12

12:21

Finanse24

BEZPIECZEŃSTWO PŁATNOŚCI

Ostrzeżenie banku przed oszustwami na BLIK

Bank przypomina klientom, że kodu BLIK nie powinno się przekazywać przez komunikatory – należy uważać na osoby podszywające się pod znajomych.

Komentarze

JG **@jarek_gotowka**

Skoro tyle jest oszustw na BLIK, to lepiej w ogóle z niego nie korzystać. Nie chcę być kolejną ofiarą przez jakieś cyfrowe wymysły. Wolę gotówkę i święty spokój.

122 31 Odpowiedz Zgłoś

+1

T13

malafirmaonline.pl/watek/problemy-systemy

Mała Firma Online

Strona główna › Dyskusje

Problemy z systemami dla firm

forum

@hubertp

PRZEDSIĘBIORCA

dodano 5 godz. temu

Wczoraj przez kilkanaście minut nie mogłem zalogować się do systemu do faktur. To pokazuje, że cyfryzacja utrudnia prowadzenie firmy. Papierowe dokumenty są pewniejsze, bo awarie systemu czy problemy z logowaniem nie mają na nie wpływu.

+1

T14

zakupywsieci.pl/watek/male-sklepy

Zakupy w sieci

Strona główna › Dyskusje

Czy warto kupować w małych sklepach internetowych?

forum

@kupujacy_2026

gość

dodano 5 godz. temu

Ktoś pisał na forum, że zamówił elektronikę w małym sklepie online i nigdy nie dostał paczki. Lepiej omijać takie miejsca, bo małe sklepy internetowe są niepewne.

+1

T15

12:34

Tosiek
2 godz. temu · ZUS opinie

ZUS w swoim oficjalnym komunikacie przypomina, że wizytę można wcześniej zarezerwować online.

A co z osobami, które nie korzystają z internetu? Znowu zwykli ludzie mają problem, bo wszystko przenosi się do sieci.

77 12 komentarzy 0 udostępnień

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1 T16



19:19

Pomorska44
9 uczestników

DZISIAJ

Ola

Aplikacja do wynajmu hulajnóg poprosiła mnie o dostęp do lokalizacji. Bez tego nie da się nawet sprawdzić najbliższego pojazdu. Mam wrażenie, że te aplikacje chcą wiedzieć o nas wszystko.

14:32

Marek

No właśnie. Najpierw lokalizacja, a potem już dokładnie wiedzą, gdzie się poruszasz i co robisz.

14:32

Wiadomość



+1

T17

14:41

Stop 5G Szczepin
3 godz. temu · publiczny

Na naszym osiedlu postawili nową antenę 5G. Niby wszystko jest zgodne z normami, ale przecież nikt nam nie powie, jeśli za kilka lat ludzie zaczną chorować. Chrońmy dzieci, zanim będzie za późno!



98 45 komentarzy 19 udostępnień

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1 T1



17:15

Sąsiedzi z Zielonej
18 uczestników

DZISIAJ

Ela

Od kiedy zamontowali nadajnik 5G przy naszej ulicy, widzę mniej owadów na podwórku. Moim zdaniem to przez 5G.

16:45

Andrzej

Zgadzam się. Takie nadajniki źle wpływają na zwierzęta i rośliny.

16:48

+ Wiadomość



+1

T13

18:45

ME

Megakonkursy.pl

2 godz. temu · publiczny

Wygraj najnowszy smartfon! Wystarczy kliknąć link, wypełnić krótki formularz i potwierdzić udział. Zostało tylko 15 minut! Kto pierwszy, ten wygrywa!



555 435 komentarzy 333 udostępnienia

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1

T20



PP

AI zabierze wszystkie prace biurowe? Szykuj się na bezrobocie

@Praca Przyszłości · 88 tys. wyświetleń

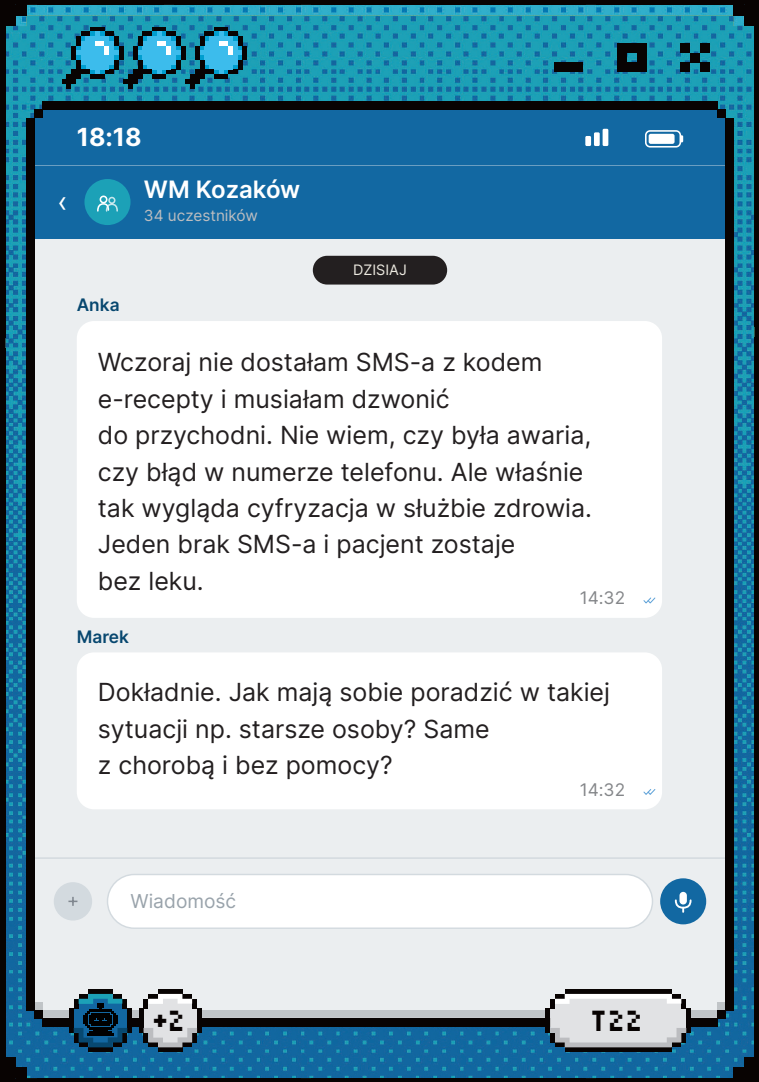
Sztuczna inteligencja pisze maile, tworzy raporty i analizuje dane. Praca biurowa przestanie istnieć, bo AI zastąpi pracowników administracyjnych, księgowych i analityków.

Komentarze

Dodaj komentarz...

+1

T21


18:18
WM Kozaków
34 uczestników
DZISIAJ
Anka
Wczoraj nie dostałam SMS-a z kodem e-recepty i musiałam dzwonić do przychodni. Nie wiem, czy była awaria, czy błąd w numerze telefonu. Ale właśnie tak wygląda cyfryzacja w służbie zdrowia. Jeden brak SMS-a i pacjent zostaje bez leku.
14:32
Marek
Dokładnie. Jak mają sobie poradzić w takiej sytuacji np. starsze osoby? Same z chorobą i bez pomocy?
14:32
Wiadomość
+2
T22

20:21

MP

Miasto pod kontrolą

2 godz. temu · publiczny

W wielu miastach Polski pojawiają się inteligentne przejścia dla pieszych, które wykrywają ruch i doświetlają pasy. Dziś mówi się, że chodzi o bezpieczeństwo. Jutro takie systemy będą obserwować każdy nasz krok.



654 205 komentarzy 64 udostępnienia

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1

T23

20:30

Zdrowie z apki
2 godz. temu · publiczny

Mój smartwatch od tygodnia pokazuje niski poziom regeneracji i podwyższony stres. Na wizycie lekarz powiedział, że podstawowe wyniki są w normie.
To pokazuje, że aplikacje zdrowotne i smartwatche potrafią wykryć problem szybciej niż lekarze, którzy nie mają tak dokładnych danych o naszym organizmie jak one.

122 45 komentarzy 22 udostępnienia

Lubię to! Skomentuj Udostępnij

Napisz komentarz...

+1

T24

21:30

Inwestuj100
Sponsorowane

Nowa aplikacja inwestycyjna daje dostęp do metody, z której korzystają doświadczeni gracze giełdowi. Wystarczy wpłacić minimum 500 zł i uruchomić automatyczny tryb inwestowania.



inwestuj100.app
Zarejestruj się teraz

Zarejestruj się

Zysk na poziomie 12% miesięcznie jest praktycznie pewny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy tylko dziś do 22:00.

+1

T25